

يهدف البحث الى التعرف على " قوة الأنا وعلاقتها بمستوى الطموح للاعبى رياضات المنازلات " من خلال تحقيق الأهداف التالية: التعرف على مستوى قوة الأنا للاعبى رياضات المنازلات , التعرف على مستوى الطموح للاعبى رياضات المنازلات , التعرف على العلاقة بين مستوى قوة الأنا و الطموح للاعبى رياضات المنازلات, و استخدم الباحث المنهج الوصفي "الدراسة المسحية" وذلك لملاءمته لطبيعة هذه الدراسة. أشتمل مجتمع البحث على لاعبي رياضات المنازلات (المصارعة - الملاكمة - الجودو - الكاراتية "كومتية") المرحلة السنوية (١٦ - ١٨) سنة بمناطق محافظة القليوبية.

وبعد جمع البيانات والمعالجات الإحصائية والنتائج التي توصل إليها الباحث أمكن التوصل إلي الأستنتاجات والتوصيات الآتية :

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين لاعبي رياضات المنازلات فى متوسطات محاور مقياسي قوة الأنا ومستوى الطموح والدرجة الكلية لصالح لاعبي المصارعة.
- توجد علاقة ارتباطية بين جميع محاور مقياس قوة الأنا والدرجة الكلية للمقياس ومستوى الطموح والدرجة الكلية للمقياس لدى لاعبي رياضات المنازلات.
- جاءت تلك الفروق بين متوسطي لاعبي (المصارعة ، الملاكمة) فى مقياس قوة الاناه لصالح لاعبي (المصارعة).
- توفير البيئة المناسبة لهم من خلال العمل على تطوير برامج تسهم في تعليمهم حل المشكلات التي تواجههم يومياً والمتعلقة بالنواحي الصحية والاجتماعية والنفسية.
- تقوية الثقة بالنفس لتشجيع الاعبين للقدرة على مواجهه الأعمال الصعبة أو حل المشكلات وقد يفود ذلك إلى ارتفاع في مستوى الطموح.
- تقديم برامج للإرشاد والتوجه للاعبين للحد من المشكلات النفسية.

الكلمات المفتاحية:

قوة الأنا - مستوى الطموح - لاعبي رياضات المنازلات